



Pombal / Leiria



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	584 Tomás Casimiro	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-31	Ini	4 5 3,33
2 °	284 Tomás Pedro	G DESP PEDREIRAS	2004-11-21	Juv	4 5 6,89
3 °	486 Miguel Mendes	AAACRO POMBAL	2004-03-13	Juv	5 2 9,43

Serie 2

1 °	710 Márcio Dias	A E CISTER ALCobaça	2005-03-10	Ini	4 5 9,87
2 °	844 Guilherme Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	2004-04-05	Juv	5 0 5,48
3 °	254 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Ini	5 1 6,11

Serie 3

1 °	148 Tiago Conde	JUV VIDIGALENSE	1998-09-02	S23	4 3 4,05
2 °	1172 Franclim Silva	G A U BAJOUCA	2000-02-10	S23	4 5 1,16
3 °	1347 Ricardo Rodrigues	Individual - Leiria	1976-11-15	V40	5 0 2,67
4 °	108 Marco Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2000-10-24	S23	5 0 8,72



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ª	565 Caetana Neves	A C D R ARNEIRENSE	2008-01-14	Inf	1 5 6,67
2 ª	24 Carolina Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2007-10-23	Inf	2 0 2,19
3 ª	117 Marta Feliciano	JUV VIDIGALENSE	2008-08-31	Inf	2 0 4,45
4 ª	563 Maria Vicente	A C D R ARNEIRENSE	2007-09-15	Inf	2 1 3,53

Serie 2

1 ª	367 Matilde Angélico	C A MARINHA GRANDE	2008-07-08	Inf	2 0 6,54
2 ª	849 Lara Pereira	G A CARANGUEJEIRA	2008-02-06	Inf	2 1 3,86

Serie 3

1 ª	585 Isaura Correia	A C D R ARNEIRENSE	2008-06-24	Inf	2 1 7,49
2 ª	334 Bianca Domingues	C A MARINHA GRANDE	2007-10-17	Inf	2 2 5,09
3 ª	847 Iva Marques	G A CARANGUEJEIRA	2008-01-22	Inf	2 5 0,39

Serie 4

1 ª	249 Luísa Dinis	JUV VIDIGALENSE	2007-07-03	Inf	2 2 6,12
2 ª	1167 Laura Gomes	G A CARANGUEJEIRA	2008-12-12	Inf	2 3 1,50
3 ª	611 Filipa Nunes	G A CASAIS DO VENTO	2008-12-11	Inf	2 3 5,77



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	36 Denis Hrabar	JUV VIDIGALENSE	2007-01-21	Inf	1 4 7,45
2 °	473 Francisco Mota	N D AMADOR POMBAL	2007-02-15	Inf	1 5 2,26
3 °	391 André Figueiredo	C A MARINHA GRANDE	2007-12-05	Inf	2 0 2,75
4 °	1292 Afonso Alendouro	C A MARINHA GRANDE	2007-09-08	Inf	2 1 5,61



Pombal / Leiria



600 Metros

(Masc)

Serie 2

1 °	462 Rodrigo Salgado	N D AMADOR POMBAL	2008-04-25	Inf	2 0 6,02
2 °	578 Rodrigo Martins	A C D R ARNEIRENSE	2008-04-17	Inf	2 0 8,49
3 °	81 João Fernandes	JUV VIDIGALENSE	2008-10-22	Inf	2 1 7,26

Serie 3

1 °	623 Miguel Ferreira	C P REC A-DO-BARBAS	2008-02-20	Inf	2 1 8,66
2 °	477 Rafael Sacramento	N D AMADOR POMBAL	2008-04-30	Inf	2 2 7,62



200 Metros

(Fem)

Serie 1

1 a	146 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	Vento: Fav: + 0,6 2 6,02
2 a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	2 7,16

Serie 2

1 a	1029 Beatriz Castelhana	A C D R ARNEIRENSE	2005-06-07	Ini	Vento: Fav: + 1,6 2 6,49
2 a	209 Mariana Videira	JUV VIDIGALENSE	2003-10-16	Juv	2 6,61

Serie 3

1 a	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	Vento: Fav: + 1,8 2 8,32
2 a	559 M. João Bartolomeu	ATLÉTICO C BATALHA	2004-02-18	Juv	2 9,77

Serie 4

1 a	119 Matilde Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-01-07	Juv	Vento: Fav: + 1,1 2 8,28
2 a	25 Carolina Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2004-09-01	Juv	2 8,30

Serie 5

1 a	68 Inês Cruz	JUV VIDIGALENSE	1997-08-25	Sen	Vento: Fav: + 1,5 2 5,77
2 a	183 Sarta Sani	JUV VIDIGALENSE GBS	2002-11-15	Jun	2 8,98

Serie 6

1 a	911 Rute Mota	G A U BAJOUCA	1999-03-25	S23	Vento: Fav: + 1,7 2 6,38
2 a	1491 Beatriz Matias	Núcleo de Atletismo Cucujães	2000-11-22	S23	2 7,03

Serie 7

1 a	223 Adriana Amaral	JUV VIDIGALENSE	2002-04-30	Jun	Vento: Fav: + 2,4 v 2 7,11
2 a	861 Tatiana Francisco	G A CARANGUEJEIRA	2001-06-01	Jun	2 8,17



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)

Final 1

1 °	56 Francisco Calhau	JUV VIDIGALENSE	2005-09-02	Ini	45,58
2 °	280 Rodrigo Marto	G DESP PEDREIRAS	2003-03-29	Juv	36,56
3 °	260 Daniel Raposo	G DESP PEDREIRAS	2003-08-24	Juv	35,40

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 56 Francisco Calhau		x	x	x	45,27	44,02	45,58
2 280 Rodrigo Marto		33,63	32,46	36,56	x	x	x
3 260 Daniel Raposo		x	x	x	35,40	x	x



Lançam.Martelo-5Kg

(Masc)



Lançam.Martelo-6 Kg

(Masc)

Final 1

1 ° 190 Carlos Malaquias JUV VIDIGALENSE 2001-04-23 Jun 49,01

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 190 Carlos Malaquias		x	x	x	48,83	x	49,01



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª 70 Inês Florêncio JUV VIDIGALENSE 2003-09-04 Juv 53,13
 2ª 180 Márcia Maketa JUV VIDIGALENSE 2005-09-07 Ini 48,55
 3ª 1025 Leonor Belchior A C D R ARNEIRENSE 2005-12-31 Ini 39,08
 4ª 1040 Beatriz Silva A D C R BAIRRO ANJOS 2004-09-05 Juv 24,00

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 70 Inês Florêncio		50,22	49,88	51,66	x	x	53,13
2 180 Márcia Maketa		x	x	44,78	46,07	48,55	46,18
3 1025 Leonor Belchior		39,08	35,88	36,78	36,94	x	34,05
4 1040 Beatriz Silva		x	x	24,00	x	18,66	22,39



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final 1

1 ° 1773 Rúben Antunes Sporting Clube de Portugal 1999-05-05 S23 68,07

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1773 Rúben Antunes		x	66,67	68,07	67,81	66,20	68,03



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1ª 67 Inês Carreira JUV VIDIGALENSE 2000-04-03 S23 12,75
 2ª 19 Camila Carreira JUV VIDIGALENSE 2002-03-26 Jun 10,60
 3ª 22 Carolina Caseiro JUV VIDIGALENSE 2004-02-03 Juv 9,99

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 67 Inês Carreira		12,37	12,31	x	12,75	x	x
2 19 Camila Carreira		10,15	10,60	x	10,24	10,51	x
3 22 Carolina Caseiro		9,41	9,46	9,58	9,87	9,99	9,79



Triplo Salto

(Fem)

Grupo 1

1 ^a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	10,99	+ 0,3
2 ^a	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	Juv	10,60	0,0
3 ^a	564 Sofia Quintino	A C D R ARNEIRENSE	2005-04-19	Ini	10,18	- 2,0
4 ^a	26 Carolina Marques	JUV VIDIGALENSE	2006-01-08	Ini	10,02	- 1,4
5 ^a	141 Sara Brites	JUV VIDIGALENSE	2006-08-29	Ini	9,98	0,0
6 ^a	102 Luana Figueira	JUV VIDIGALENSE	2005-12-04	Ini	9,76	- 1,3
7 ^a	524 Erica Guedes	ATLÉTICO C BATALHA	2003-11-12	Juv	9,39	- 1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 113 Margarida Santos		10,40	X	10,36	10,46	10,91	10,99
		-1,2		-2,1	-0,9	-0,6	+0,3
2 5 Ana Reis		9,97	10,42	10,24	10,12	10,46	10,60
		-2,2	-2,5	-1,5	-1,0	0,0	0,0
3 564 Sofia Quintino		10,18	10,01	9,68	9,92	9,88	9,40
		-2,0	-2,0	-1,6	-1,2	-0,6	-1,4
4 26 Carolina Marques		9,32	X	X	9,88	9,73	10,02
		-1,0			-1,0	-2,0	-1,4
5 141 Sara Brites		9,64	X	9,56	X	9,77	9,98
		-1,8		-1,7		-1,4	0,0
6 102 Luana Figueira		X	9,45	9,51	X	9,76	9,75
			-2,3	-0,9		-1,3	0,0
7 524 Erica Guedes		X	9,04	9,39	X	X	X
			-1,4	-1,0			

Grupo 2

1 ^a	45 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Jun	11,50	+ 0,4
2 ^a	361 Maria Esteves	C A MARINHA GRANDE	2001-02-13	Jun	11,37	+ 1,5
3 ^a	90 Juliana Brites	JUV VIDIGALENSE	2000-04-22	S23	11,16	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 45 Eduarda Ferreira		11,50	X	11,18	X	X	X
		+0,4		+1,5			
2 361 Maria Esteves		11,37	X	11,19	11,24	9,85	11,37
		+1,5		-1,9	0,0	0,0	+0,5
3 90 Juliana Brites		10,43	11,08	X	X	X	11,16
		+0,9	-2,5				0,0



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,8

1 ^o	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	2 3,24
2 ^o	1181 Floriano Brujan	A C D R ARNEIRENSE	2003-06-22	Juv	2 4,49

Serie 2

Vento: Fav: + 1,2

1 ^o	155 Tiago Soares	JUV VIDIGALENSE	2003-03-20	Juv	2 4,26
2 ^o	876 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA	2004-03-22	Juv	2 5,25

Serie 3

Vento: Fav: + 1,5

1 ^o	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	Ini	2 4,20
2 ^o	566 Diogo Nogueira	A C D R ARNEIRENSE	2005-09-06	Ini	2 6,40



200 Metros

(Masc)

Serie 4

Vento: Fav: + 1,7

1 ° 210 Vadym Skafaryk

JUV VIDIGALENSE

2006-11-12

Ini

2 6,90

Serie 5

Vento: Fav: + 1,6

1 ° 59 Gil Manuel

JUV VIDIGALENSE

1994-09-28

Sen

2 2,35

2 ° 86 João Pinto

JUV VIDIGALENSE

1997-06-12

Sen

2 3,27

Serie 6

Vento: Fav: + 1,3

1 ° 493 Fábio Silva

AAACRO POMBAL

2001-09-22

Jun

2 3,62

2 ° 181 Paulo Castro

JUV VIDIGALENSE

BRA 2002-05-01

Jun

2 3,88

Serie 7

Vento: Fav: + 0,5

1 ° 79 João Calhau

JUV VIDIGALENSE

2002-09-28

Jun

2 4,17

2 ° 161 Diogo Pereira

JUV VIDIGALENSE

2001-02-20

Jun

2 5,29

Serie 8

Vento: Fav: + 1,3

1 ° 562 João Tavares

A C D R ARNEIRENSE

1992-10-18

Sen

2 4,32

2 ° 843 Fábio Francisco

G A CARANGUEJEIRA

2001-06-28

Jun

2 5,06

Serie 9

Vento: Fav: + 0,6

1 ° 532 Rafael Anunciação

ATLÉTICO C BATALHA

2002-12-07

Jun

2 5,22



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1 ª 186 Inês Santos

JUV VIDIGALENSE

2001-06-25

Jun

1 1 7,02

2 ª 49 Érica Mendes

JUV VIDIGALENSE

2002-05-29

Jun

1 2 6,58



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1 ° 85 João Mota

JUV VIDIGALENSE

1998-04-26

S23

6 0,33

41 Diogo Meneses

JUV VIDIGALENSE

2002-11-10

Jun

DST



Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
				Federado		
SCP Sporting Clube de Portugal		1	1	1	1	
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>						
				Federado		
AAADP AAACRO POMBAL		2	2	2	2	
ACB-L ATLÉTICO C BATALHA	2	1	3	2	1	3
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	6	6	12	6	6	12
AE-CA A E CISTER ALCobaça		1	1	1	1	
BA A D C R BAIRRO ANJOS	1		1	1		1
CAMG C A MARINHA GRANDE	3	2	5	3	2	5
CPRAB C P REC A-DO-BARBAS		1	1	1	1	
GAC-L G A CARANGUEJEIRA	4	2	6	4	2	6
GACV G A CASAIS DO VENTO	1		1	1		1
GAUB G A U BAJOUCA	1	2	3	1	2	3
GDP-L G DESP PEDREIRAS		4	4	4	4	
IND-L Individual - Leiria		1	1	1	1	
JV JUV VIDIGALENSE	26	16	42	26	16	42
NDAP N D AMADOR POMBAL		3	3	3	3	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
				Federado		
NAC Núcleo de Atletismo Cucujães	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	45		45			
		42		42		
			87			87

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	12	9	21	12	9	21
Iniciados	8	7	15	8	7	15
Juvenis	12	9	21	12	9	21
Juniores	8	8	16	8	8	16
Sub23	4	5	9	4	5	9
Seniores	1	3	4	1	3	4
Veteranos M40		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	45		45			
		42		42		
			87			87

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu